

Les Rendez-vous de la Prévention 2024

Comment motiver nos publics à mieux connaître et adopter les habitudes de vie bénéfiques pour bien vieillir ?

Le **1^{er} février**, à **10h**, le centre de prévention de **LYON** vous invite à une matinée d'échanges autour du bien vieillir.

19 rue Domer
69007 LYON



Au programme

- **Une conférence sur les zones bleues** (ces endroits du monde où vivent de nombreux centenaires en bonne santé) présentée en Youtube live par Michel Poulain, démographe et professeur émérite de l'université de Louvain.
- **Des tables rondes, témoignages et retours d'expérience**, entre acteurs du territoire, sur les leviers motivationnels efficaces en matière d'accompagnement des changements de mode de vie.

Cette matinée s'achèvera par un **cocktail déjeunatoire**.

Inscription en suivant ce [lien](#)

Inscription souhaitée **avant le 24 janvier 2024**.

Les Rendez-vous Prévention

Parce que la prévention est un enjeu de Santé publique, les centres de prévention Agirc-Arrco convient chaque année les professionnels de santé et acteurs du secteur médico-social présents sur le territoire, à des rencontres autour du Bien vieillir. Rencontrons-nous, partageons nos expériences pour, ensemble, permettre à nos bénéficiaires de vivre mieux et plus longtemps !

Qui sommes-nous ?

En complément de la médecine de ville, les centres de prévention Agirc-Arrco repèrent les facteurs de fragilité et informent le public, dès 50 ans, sur les habitudes de vie à adopter pour rester autonomes et en santé le plus longtemps possible.



Les centres de prévention, ce sont :

- Près de **100 lieux d'accueil** présents sur tout le territoire.
- Plus de **30 000 bilans** de prévention réalisés chaque année.
- Des **équipes pluridisciplinaires** (médecins, psychologues, nutritionnistes, coach d'activité physique adaptée...).
- Des partenariats avec des **acteurs locaux** pour un service au plus près des bénéficiaires.

Plus d'infos sur www.centredeprevention.fr

Le saviez-vous ?

L'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite ! Ce sont des services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux, mis en place partout sur le territoire.

Chaque année 2 millions de personnes bénéficient de ces services.

Pour en savoir plus : www.agirc-arrco.fr

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco
La retraite a de l'avenir

Avec les groupes de protection sociale :

AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS