



bien vivre
chez soi

{La} Tablée

Un jeu concocté pour
discuter autour du bien
vieillir



La Tablée

Jeu de plateau

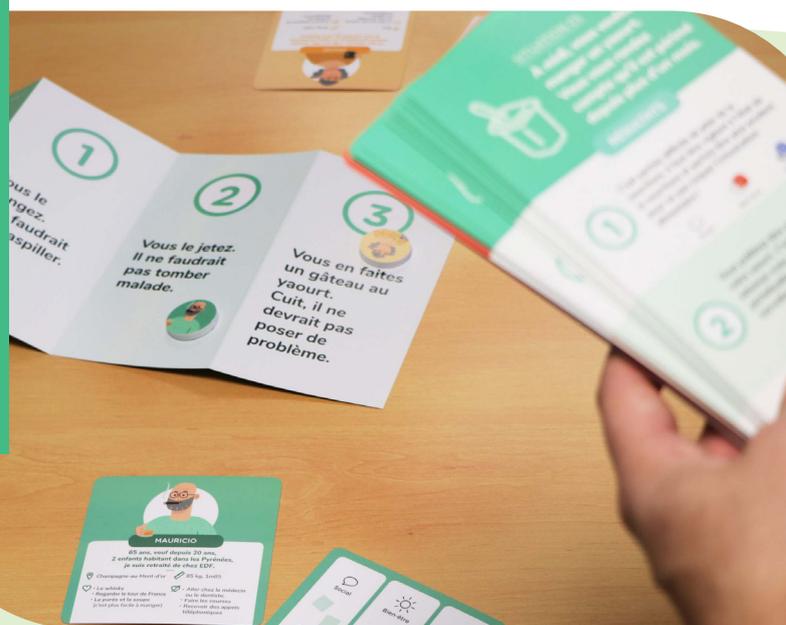
Débattre autour de situations du quotidien

Un outil créé par des professionnels pour vous aider à animer votre séance de prévention.

Un jeu collectif pour réfléchir, échanger et déconstruire les idées reçues autour de l'alimentation, de l'adaptation du logement, du lien social et de la santé.

Informations :

- entre 2 et 6 joueurs (ou plus par binômes)
- entre 30 et 120 minutes



6 cartes personnage pour pimenter le jeu



Un livret pour guider l'animateur et apporter des conseils



41 fiches situation pour lancer le débat autour de situations du quotidien

Rendez-vous sur notre site : bienvivrechezsoi.grandlyon.com

Contact équipe Bien Vivre Chez Soi : bienvivrechezsoi@grandlyon.com

Un projet financé par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



GRAND LYON
la métropole